

SOMME SUD-OUEST

# Bien vieillir à domicile

L'intercommunalité poursuit son action et propose aux aînés et aux jeunes une plate-forme de solidarité.

**J**eudi dernier, Marc Dewaele, vice-président de la Communauté de communes Somme Sud-Ouest (CC2SO), chargé du bien vieillir à domicile, a invité à Poix-de-Picardie les présidents de clubs de personnes âgées du territoire. Il s'agissait de leur présenter les actions organisées en faveur de la population vieillissante. Marc Dewaele a rappelé que l'objectif était d'aider à maintenir les personnes âgées dans leur propre domicile le plus longtemps possible et dans de bonnes conditions.

L'opération « tablettes numériques », qui propose des prêts de tablettes aux seniors avec une formation pendant six mois, a connu un beau succès.

## UN OUTIL POUR DÉVELOPPER UN ESPACE COMMUNAUTAIRE CONVIVAL

Quatorze ateliers ont été mis en place sur tout le territoire. Neuf sont déjà terminés et cinq sont encore en cours. « Nous sommes prêts à proposer de nouveaux ateliers », explique Delphine Damay, responsable du service d'accompagnement pour bien vieillir à domicile (SAVD). Il suffit de sept personnes pour constituer un groupe. Les ateliers sont animés par des jeunes en contrat de service civique, encadrés par Florence Retourné.

Il est bien prévu de continuer à accompagner les seniors à l'utili-



La nouvelle plate-forme de convivialité a été présentée lors de la réunion.

sation d'Internet. Cent vingt-huit personnes ont bénéficié du dispositif.

Un nouvel outil, qui concerne tous les habitants de la CC2SO, jeunes et moins jeunes, a été présenté par la société qui a mis en place le site « ma-residence.fr », en partenariat avec le SAVD. Cette plateforme en ligne, de solidarité entre voisins, met en contact gratuitement des personnes qui peuvent ainsi échanger des moments d'entraide. « Notre but, par l'intermédiaire de cet outil, est de provoquer des rencontres dans la vraie vie », note la présentatrice. Le site permet aussi de partager des informations, de faire

connaître son association ou de proposer des actions. C'est un moyen de créer un espace communautaire convivial.

Le SAVD propose, de plus, une variété d'ateliers sur des sujets divers : la conduite automobile, la prévention des chutes, la mémoire, l'alimentation, le sommeil... et il propose aux personnes isolées des visiteurs à domicile, grâce aux jeunes du service civique. ■

De notre correspondante **MONIQUE BIÉRI**

Pour avoir toutes les informations sur ce que propose le SAVD, téléphoner au 03 22 90 19 65 ou adresser un courriel à [contact@cc2so.fr](mailto:contact@cc2so.fr). Des dépliants sont aussi disponibles dans les mairies.